

SAINT GENIES GYMNASTIQUE

		HORAIRES	LUNDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
P L A N N I N G D E S C O U R S	9:00 - 10:00	GYM Californienne 9h - 10h Thésy	MARCHE NORDIQUE 9h-11h Laurent Départ Salle Polyvalente				GYM Californienne 9h - 10h Thésy	URBAN TRAINING 9h30-11h30 Laurent
	10:00 - 11:00	GYM Adaptée 10h - 11h Thésy					GYM Adaptée 10h - 11h Thésy	
	11:00 - 12:00							
	17:00 - 18:00							
	18:00 - 19:00	YOGA 17h45-18h45 Thésy			BODY SCULPT 18h30-19h30 Laurent	PILATES 18h30-19h30 Nathalie Salle Polyvalente		STEP/STRETCH 18h15-19h15 Edith
	19:00 - 20:00	GYM Adultes 19h-20h Nathalie	Circuit Training 19h - 20h Edith Salle Polyvalente		ZUMBA 19h30 - 20h30 Laetitia Salle Polyvalente			
	20:00 - 21:00	GYM Californienne 20h - 21h Thésy		PILATES 19h30- 20h30 Nathalie				